

R7 YONEX 選手指導によるテニス講習会 実施要項

1. 主催 上越市テニス協会
高体連テニス部上越地区専門委員
2. 講師 宮嶋かまち (YONEX 所属選手 国体 6 位)
桂拓也 (YONEX 営業)
上越地区テニス部顧問 上越市テニス協会コーチ
3. 目的 YONEX 選手よりテニスの上達に必要な基本的な技術、心構えを学ぶ。
高いレベルの試合に勝つために必要な取り組み、心構えを学ぶ。
4. 期日/会場/時間

期日 2025 年 7 月 27 日 (日) 予備日 なし

※小雨決行

※雨天時は体育館にてトレーニング等の講習会 (中上級レベル及び高校生対象)

変更する場合は前日午後 4 時決定

その後順次各担当者連絡します。

当日の欠席などは引率責任者または申込責任者より轟にご連絡ください。

午前集合 8:50 上越総合運動公園コート (8 面)

受付・コート設営

講習開始 9:00 選手ミーティング後、講習開始

講習終了 11:50 選手ミーティング後、後片付け

昼休み

午後集合 14:00 上越総合運動公園コート (4 面)

受付・コート設営

講習開始 14:10~16:50 中上級者対象

講習終了 16:50 選手ミーティング後、後片付け

※開始、終了時間は会場や講師の都合で前後する可能性があります。

5. 参加資格／種目

- ・上越市に在住または上越市テニス協会所属クラブ在籍している小中学生
- ・上越地域の高校に在籍しテニス部やテニスクラブに所属している高校生
(総数が多い場合は人数制限をお願いする場合があります。)
- ・テニス部顧問またはクラブコーチおよび保護者が引率責任者として引率する。
- ・当日、何かしら YONEX の製品を身に着けてくる。

初心者レベル 午前部のみ (雨天時：小中学生は中止 高校生希望者は室内講習)
対象：小中高でまだラリーが続かない選手

初級レベル 午前部のみ (雨天時：小中学生は中止 高校生希望者は室内講習)
対象：小中高でラリーができる選手

上中級レベル 全日参加・午前部のみ・午後部のみ選択可
(雨天時：午前で室内講習 午後は体育館でテニス技術講習)
対象：高校生 地区大会シングルス男 B16 以上 女リーグ 2 位以上
小・中学生 新潟県予選 U11 以上のフューチャーズで 2R 進出以上
特別推薦 各高校またはクラブで上記の結果の選手以上の力があるとして推薦できる者 2名以内

6. 持参品 **参加料 一人 1000 円**
テニスシューズを必ず着用 (雨天時は室内用の運動靴)
ラケット (試打ラケットはありますが限りがありますのでできる限り自分の物)
スポーツをするのにふさわしい服装 (ユニフォームでなくてもよい)
飲み物 2L 以上 塩タブレットやクーラーボックスなどの**熱中症対策**

7. 申込方法 申込書の Excel シートに入力して、下記に送ってください。
上越市テニス協会 U-15 普及委員長 植木 亜也子宛
メールアドレス j.tennis.15love@gmail.com

申込締切 **令和 7 年 7 月 1 0 日 (木) 17 時まで**